****

**Медицинский центр «Живица»**

**г. Курск, пр-т Победы, дом 2, тел.:(4712) 78 78 19**

Процедура проводится по адресу г. Курск, Проспект Победы, дом 2 (панельный дом за торговым центром «Триумф». Остановка общественного транспорта «Дальние парки».

|  |  |
| --- | --- |
| **Подготовка к колоноскопии:** | |
|  |
| **За 3-5 дней до процедуры обязательно держать диету!** | |
|  |
| **ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП - РАЦИОН ПИТАНИЯ:**  **РАЗРЕШЕНО:**   * Сыр, сметана, яйца, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей. * Мясо, птица, рыба не жирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде). * Сахар, мёд (не в сотах). * Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные и неокрашенные напитки.   Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби!  **ЗАПРЕЩЕНО:**   * Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия. * Овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста. * Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи. * Жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы и морепродукты. * Фрукты, ягоды в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе. * Чипсы, гамбургеры, шоколад. * Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко.   Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешенных. | |
|  |
| **Препараты для очищения кишечника перед колоноскопией:**  **•МОВИПРЕП**  **•ФОРТРАНС**  Какой из препаратов выбрать, Вам подскажут наши администраторы. Важно тщательно следовать указанным рекомендациям к приему препарата!  **От качества подготовки кишечника зависит качество проводимого исследования и точность постановки диагноза!** | |