****

**Медицинский центр «Живица»**

**г. Курск, пр-т Победы, дом 2, тел.:(4712) 78 78 19**

Процедура проводится по адресу г. Курск, Проспект Победы, дом 2 (панельный дом за торговым центром «Триумф». Остановка общественного транспорта «Дальние парки».

|  |
| --- |
| **Подготовка к колоноскопии:** |
|  |
| **За 3-5 дней до процедуры обязательно держать диету!** |
|  |
| **ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП - РАЦИОН ПИТАНИЯ:****РАЗРЕШЕНО:*** Сыр, сметана, яйца, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей.
* Мясо, птица, рыба не жирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде).
* Сахар, мёд (не в сотах).
* Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные и неокрашенные напитки.

Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби! **ЗАПРЕЩЕНО:*** Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия.
* Овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста.
* Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи.
* Жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы и морепродукты.
* Фрукты, ягоды в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе.
* Чипсы, гамбургеры, шоколад.
* Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко.

Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешенных. |
|  |
| **Препараты для очищения кишечника перед колоноскопией:****•МОВИПРЕП****•ФОРТРАНС**Какой из препаратов выбрать, Вам подскажут наши администраторы. Важно тщательно следовать указанным рекомендациям к приему препарата! **От качества подготовки кишечника зависит качество проводимого исследования и точность постановки диагноза!** |