



Медицинский центр «Живица»

г. Курск, пр-т Победы, дом 2, тел.:(4712) 78 78 19

Процедура проводится по адресу г. Курск, проспект Победы, дом 2 (панельный дом за торговым центром «Триумф»). Остановка общественного транспорта «Дальние парки».

Подготовка к колоноскопии:

За 3-5 дней до процедуры обязательно держать диету!

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП - РАЦИОН ПИТАНИЯ:

РАЗРЕШЕНО:

- Сыр, сметана, яйца, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей.
- Мясо, птица, рыба не жирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде).
- Сахар, мёд (не в сотах).
- Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные и неокрашенные напитки.

Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби!

ЗАПРЕЩЕНО:

- Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия.
 - Овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста.
 - Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи.
 - Жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы и морепродукты.
 - Фрукты, ягоды в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе.
 - Чипсы, гамбургеры, шоколад.
 - Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко.
- Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешенных.

Препарат для очищения кишечника перед колоноскопией:

- **ФОРТРАНС**

Вечером накануне процедуры:

- Развести **4 пакетика Фортранса в 4 литрах воды.**
- Пить раствор **по 1 стакану каждые 15–20 минут.**

. Важно тщательно следовать указанным рекомендациям к приему препарата!

От качества подготовки кишечника зависит качество проводимого исследования и точность постановки диагноза!